

PATIENTINFORMATION FRÅN DIN LÄKARE ELLER SJUKSKÖTERSKA

TILL DIG SOM SKA PÅBÖRJA BEHANDLING MED RYBELSUS® (semaglutid)



Novo Nordisk Scandinavia AB
Tel 040-38 89 00 www.novonordisk.se

RYBELSUS®
oral semaglutid

Innehåll

INTRODUKTION	4
SÅ FUNGERAR RYBELSUS®	5
SÅ TAR DU RYBELSUS®	6
DOSERING	7
EVENTUELLA BIVERKNINGAR	8
DIGITALT STÖD	9
FYSISK AKTIVITET	10
MATVANOR	11
FRÅGOR OCH SVAR	12
ANTECKNINGAR	14

En ny daglig rutin med RYBELSUS®

Den här broschyren riktar sig till dig som tillsammans med din läkare beslutat att inleda en ny diabetesbehandling.

RYBELSUS® är en tablett som tas en gång om dagen, för vuxna med typ 2-diabetes. I kombination med fysisk aktivitet och hälsosam kost kan RYBELSUS® hjälpa dig att nå dina behandlingsmål.

Läs bipackssedeln noggrant innan du påbörjar din behandling med RYBELSUS®.



Så fungerar RYBELSUS®

RYBELSUS® fungerar likt det kroppsegna hormonet GLP-1, som frisätts i kroppen efter en måltid. RYBELSUS® hjälper kroppen att sänka ditt blodsocker, men endast när blodsockret är för högt. Tablettbehandlingen hjälper även kroppen att gå ner i vikt.

RYBELSUS®:



Sänker blodsockret och hjälper på så sätt till att stabilisera HbA_{1c}



Underlättar viktnedgång



Tas en gång per dag



Är inte ett insulin

SÅ TAR DU RYBELSUS®

Börja dagen med att:



Ta tabletten på fastande mage direkt när du vaknar



Ta tabletten med ett halvt glas vatten



Vänta minst 30 minuter innan du äter, dricker eller tar någon annan medicin



Tänk på att:

- Tabletten ska skyddas från fukt och ljus. Låt tabletten ligga i kartan (blistret) tills du ska ta din medicin.
- Tabletten ska sväljas hel – du ska aldrig dela, krossa eller tugga den.

Tips!

Lägg tablettkartan bredvid ett glas vatten på nattduksbordet innan du går och lägger dig. Ta tabletten på tom mage direkt när du vaknar.

Läs bipacksedeln för ytterligare information. Kontakta din läkare eller sjuksköterska vid frågor om din behandling av typ 2-diabetes eller användningen av RYBELSUS®.

Dosering

STARTDOS

3 mg

Behandlingen inleds med 3 mg en gång om dagen under 1 månad. Detta görs för att kroppen ska vänja sig vid läkemedlet

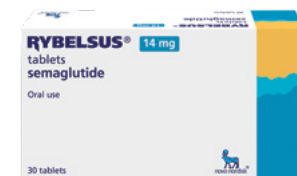
UNDERHÅLLSDOS

7 mg

Öka dosen till 7 mg under minst 1 månad

14 mg

Baserat på individuella behov och din läkares beslut kan dosen ökas till 14 mg



- För att du enklare ska se vilken dos som är vilken har varje förpackning och tablettkarta olika färger. 3 mg är grön, 7 mg är röd och 14 mg är blå.
- 3 mg, 7 mg och 14 mg finns i förpackningar med 30 tabletter. 7 mg och 14 mg finns även som förpackning med 90 tabletter.
- Tabletten är vit till ljusgul, oval och med 3, 7 eller 14 mg präglat på ena sidan och "novo" på den andra sidan.

RYBELSUS®
oral semaglutid

Eventuella biverkningar

Precis som alla läkemedel kan RYBELSUS® ge biverkningar. Det betyder inte nödvändigtvis att alla får dem. Några av de vanligaste biverkningarna från mag-tarmkanalen som observerats i kliniska studier är illamående, diarré och kräkningar. I studierna var biverkningarna i de flesta fall övergående och milda till måttliga. Läs alltid bipacksedeln noggrant innan du påbörjar en behandling för att veta vilka biverkningar som kan uppstå.

Upplever du illamående?



Försök att:

- Äta mindre portioner och nyttiga snacks mellan måltiderna
- Äta långsamt
- Dricka kallt vatten när du känner dig illamående
- Lyssna på din kropp – sluta äta när du börjar känna dig mätt



Försök att undvika:

- Fet eller friterad mat
- Väldigt söt eller stark mat
- Mycket fiberrik mat i en och samma måltid, sprid ut intaget under dagen istället
- Dricka alkohol eller röka cigaretter

Prata alltid med din läkare eller sjuksköterska om du upplever biverkningar. Via din vårdkontakt kan du få fler tips och råd på hur du kan hantera dem.

Digitalt stöd



Ladda ner appen Min morgonrutin

Appen är framtagen för dig som ska komma in i en ny morgonrutin med RYBELSUS®.

Registrera

Registrera varje dos och se dina framsteg.

Påminnelser

En daglig påminnelse säger till när det är dags att ta din tablett.

Information

Få svar på vanliga frågor om behandlingen.



Ladda ner appen till din telefon

Scanna QR-koden för att ladda ner appen direkt till din telefon.



Besök vår hemsida

Besök www.rybelus.se för tips, produktinformation och patientsupport.

Fysisk aktivitet

Fysisk aktivitet är en viktig del i behandlingen av typ 2-diabetes

Regelbunden aktivitet kan hjälpa till att:

- förbättra din hälsa
- gå ner i vikt
- naturligt reglera blodsockret
- ge dig mer energi

Små saker kan göra stor skillnad

Här är några tips på pulshöjande saker i vardagen som kan hjälpa dig att komma igång med en mer aktiv livsstil. Tänk på att 30 minuters aktivitet kan göra skillnad.



Gå i trappor istället för att ta hissen



Gå regelbundna promenader



Gå eller cykla istället för att ta bussen eller bilen



Klipp gräsmattan



Stretcha eller gör yoga hemma

Läs bipacksedeln för ytterligare information. Kontakta din läkare eller sjuksköterska vid frågor om din behandling av typ 2-diabetes eller användningen av RYBELSUS®.

Matvanor

Nyttiga och goda vanor

Nyttiga matvanor är bra för alla människor, men är särskilt viktiga för dig som har typ 2-diabetes.

Hälsosam kost hjälper dig att:

- förbättra dina blodsockernivåer
- eventuellt gå ner i vikt
- förebygga diabeteskomplikationer

Kom ihåg att det är viktigt med en varierad kost. Välj mat som är näringsrik, god och passar din vardag.



Grönsaker



Frukt



Fullkorn



Fågel



Fisk

Prata med din läkare eller sjuksköterska för fler tips och råd på hur du kan ändra dina matvanor.

Frågor och svar



Hur ska jag förvara RYBELSUS®?

Förvara RYBELSUS® i originalförpackningen för att skydda tabletterna från ljus och fukt. Tabletterna behöver inte förvaras i någon specifik temperatur.



Varför ska jag ta tabletten på tom mage (fastande i minst 6 timmar)?

Det är viktigt eftersom mat, dryck eller annan medicin kan förhindra att behandlingen tas upp i blodet och effekten försämras.



Kan jag ta RYBELSUS® med någon annan dryck än vatten?

Nej. Behandlingens effekt har inte studerats i kombination med någon annan dryck än vatten.



Varför är det viktigt att vänta 30 minuter innan jag äter, dricker eller tar annan medicin?

Det är inte säkert att behandlingen verkar som den ska om du äter, dricker eller tar annan medicin inom 30 minuter efter du tagit RYBELSUS®.



Vad ska jag göra om jag missat en dos?

Om du har glömt att ta en tablett ska du hoppa över den. Nästa dos tas dagen därpå. Ta aldrig dubbla doser.

Frågor och svar



Måste jag ta tabletten vid samma tid varje dag?

Nej. Det är viktigt att behandlingen tas på tom mage men du behöver inte ta tabletten vid en bestämd tidpunkt.



Kan jag få för lågt blodsocker av RYBELSUS®?

När du använder RYBELSUS® är risken för hypoglykemi (lågt blodsocker) låg, men det kan uppstå om du även tar blodsockersänkande mediciner som insulin och/eller sulfonylurea. Det är inte RYBELSUS® i sig som orsakar lågt blodsocker, utan läkemedlet aktiveras endast när blodsockret är för högt. Tecken på hypoglykemi kan vara kallsvettningar, huvudvärk, snabba hjärtslag, yrsel, nervositet, skakningar samt att du känner dig sjuk, hungrig eller trött och svag. Prata alltid med din läkare eller sjuksköterska om du tror att du har hypoglykemi under din behandling med RYBELSUS®.



Kan jag fortsätta med mina andra mediciner samtidigt som RYBELSUS®?

Prata med din läkare eller sjuksköterska om dina andra mediciner. Din vårdkontakt hjälper dig att avgöra om de kan tas samtidigt som du står på RYBELSUS®.



[illegible][illegible]

EN NY DAGLIG RUTIN MED RYBELSUS®

Läs mer på www.rybelsus.se

Läs bipacksedeln för ytterligare information. Kontakta din läkare eller sjuksköterska vid frågor om din behandling av typ 2-diabetes eller användningen av RYBELSUS®.

Rybelsus® (semaglutid), tabletter. Receptbelagt läkemedel. ▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning. Rybelsus® innehåller den aktiva substansen semaglutid. Det är ett läkemedel som används för att sänka blodsockernivåer. **Användning:** Rybelsus® används för att behandla vuxna med typ 2-diabetes när kost och motion inte är tillräckligt: • som enda läkemedel om inte enbart kost och motion räcker för att få ditt blodsocker under kontroll, och du inte kan använda metformin (ett annat diabetesläkemedel) eller • tillsammans med andra diabetesläkemedel – när de andra läkemedlen inte räcker för att få ditt blodsocker under kontroll. Det är viktigt att du fortsätter följa råden om kost och motion som du kommit överens om med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. **Varningar och försiktighet:** Rybelsus® är inget insulin och ska inte användas om: • du har typ 1-diabetes • du utvecklar diabetesketoacidosis. Vid behandling med detta läkemedel kan du må illa, kräkas eller få diarré. Dessa biverkningar kan orsaka uttorkning (vätskeförlust). Det är viktigt att du dricker tillräckligt med vätska för att förhindra uttorkning. Om du har svåra och ihållande magsmärtor – uppsök omedelbart läkare eftersom detta kan vara ett tecken på inflammation i bukspottkörteln (akut pankreatit). **Graviditet och amning:** Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare innan du använder detta läkemedel. **Läs bipacksedeln noga.**