PATIENTINFORMATION FRÅN DIN LÄKARE ELLER SJUKSKÖTERSKA

TILL DIG SOM SKA PÅBÖRJA BEHANDLING MED RYBELSUS® (semaglutid tablett)



novo nordisk®

Novo Nordisk Scandinavia AB
Tel 040-38 89 00 www.novonordisk.se

RYBELSUS®
semaglutid tablett



Innehåll

Introduktion 4

Så fungerar RYBELSUS® 5

Så tar du RYBELSUS® 6

Dosering 7

Eventuella biverkningar 8

Fysisk aktivitet 10

Matvanor 11

Frågor och svar 12

Anteckningar 14

RYBELSUS®
semaglutid tablett

Den här informationen riktar sig till dig som fått det receptbelagda läkemedlet RYBELSUS® ordinerat.

RYBELSUS® är en tablett som tas en gång om dagen, för vuxna med typ 2-diabetes.

I kombination med fysisk aktivitet och hälsosam kost kan RYBELSUS® hjälpa dig att nå dina behandlingsmål.

Läs bipacksedeln noggrant innan du påbörjar din behandling med RYBELSUS®.



Så fungerar RYBELSUS®

RYBELSUS® fungerar likt det kroppsegna hormonet GLP-1 (glukagonlik peptid-1), som frisätts i kroppen efter en måltid.

RYBELSUS® hjälper kroppen att sänka ditt blodsocker, men endast när blodsockret är för högt.

RYBELSUS®:

Sänker blodsockret och hjälper på så sätt till att stabilisera HbA_{1c}

Tas en gång per dag

Är inte ett insulin

RYBELSUS® semaglutid tablett

Så tar du RYBELSUS®

Börja dagen med att:

1. **Ta tabletten på fastande mage** (fasteperiod på minst 8 timmar) direkt när du vaknar
2. **Ta tabletten med ett halvt glas vatten** (max 120 ml)
3. **Vänta minst 30 minuter** innan du äter, dricker eller tar någon annan medicin

Tänk på att:

- Tabletten ska skyddas från fukt och ljus. Låt tabletten ligga i kartan (blistret) tills du ska ta din medicin.
- Tabletten ska sväljas hel – du ska aldrig dela, krossa eller tugga den.

Tips!
Lägg tablettkartan bredvid ett glas vatten på nattduks-bordet innan du går och lägger dig. Ta tabletten på fastande mage direkt när du vaknar.

Scanna QR-koden för att titta på en film om hur RYBELSUS® ska användas.

Läs bipacksedeln för ytterligare information. Kontakta din läkare eller sjuksköterska vid frågor om din behandling av typ 2-diabetes eller användningen av RYBELSUS®.

Dosering

Startdos

1,5 mg

Behandlingen inleds med 1,5 mg en gång om dagen under 1 månad. Detta görs för att kroppen ska vänja sig vid läkemedlet

Underhållsdos

4 mg

Öka dosen till 4 mg under minst 1 månad

9 mg

Baserat på individuella behov och din läkares beslut kan dosen ökas till 9 mg



- För att du enklare ska se vilken dos som är vilken har varje förpackning och tablettkarta olika färger. **1,5 mg är grön**, **4 mg är röd** och **9 mg är blå**.
- 1,5 mg, 4 mg och 9 mg finns i förpackningar med 30 tabletter. 4 mg och 9 mg finns även som förpackning med 90 tabletter.
- Tabletten är vit till ljusgul, rund och med 1,5, 4 eller 9 mg präglat på ena sidan och "novo" på den andra sidan.

RYBELSUS® semaglutid tablett

Eventuella biverkningar



Precis som alla läkemedel kan RYBELSUS® ge biverkningar. Det betyder inte nödvändigtvis att alla får dem.

Några av de vanligaste biverkningarna från mag-tarmkanalen som observerats i kliniska studier är illamående, diarré och kräkningar.

I studierna var biverkningarna i de flesta fall övergående och milda till måttliga.

Läs alltid bipackssedeln noggrant innan du påbörjar en behandling för att veta vilka biverkningar som kan uppstå.

Vad du behöver veta när du använder RYBELSUS®

- Om du har svåra och ihållande magsmärtor – uppsök omedelbart läkare eftersom detta kan vara ett tecken på inflammation i bukspottkörteln (akut pankreatit).
- Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare innan du använder detta läkemedel. RYBELSUS® ska inte användas under graviditet eller amning, eller av kvinnor i fertil ålder som inte använder preventivmedel.

Upplever du illamående?

Försök att

Äta mindre portioner och nyttiga snacks mellan måltiderna

Äta långsamt

Dricka kallt vatten när du känner dig illamående

Lyssna på din kropp – sluta äta när du börjar känna dig mätt

Försök att undvika

Fet eller friterad mat

Väldigt söt eller stark mat

Mycket fiberrik mat i en och samma måltid, sprid ut intaget under dagen istället

Dricka alkohol eller röka cigaretter

Prata alltid med din läkare eller sjuksköterska om du upplever biverkningar. Via din vårdkontakt kan du få fler tips och råd på hur du kan hantera dem.

RYBELSUS® semaglutid tablett

Fysisk aktivitet

Fysisk aktivitet är en viktig del i behandlingen av typ 2-diabetes

Regelbunden aktivitet kan hjälpa till att:

- förbättra din hälsa
- gå ner i vikt
- naturligt reglera blodsockret
- ge dig mer energi

Små saker kan göra stor skillnad

Här är några tips på pulshöjande saker i vardagen som kan hjälpa dig att komma igång med en mer aktiv livsstil. Tänk på att 30 minuters aktivitet kan göra skillnad.



Gå i trappor istället för att ta hissen



Gå regelbundna promenader



Gå eller cykla istället för att ta bussen eller bilen

Läs bipacksedeln för ytterligare information. Kontakta din läkare eller sjuksköterska vid frågor om din behandling av typ 2-diabetes eller användningen av RYBELSUS®.

Matvanor

Nyttiga och goda vanor

Nyttiga matvanor är bra för alla människor, men är särskilt viktiga för dig som har typ 2-diabetes.

Hälsosam kost hjälper dig att:

- förbättra dina blodsockernivåer
- eventuellt gå ner i vikt
- förebygga diabeteskomplikationer

Kom ihåg att det är viktigt med en varierad kost. Välj mat som är näringsrik, god och passar din vardag.



Grönsaker



Frukt



Fullkorn



Fågel



Fisk

Prata med din läkare eller sjuksköterska för fler tips och råd på hur du kan ändra dina matvanor.

RYBELSUS® semaglutid tablett

Frågor och svar

Hur ska jag förvara RYBELSUS®?

Förvara RYBELSUS® i originalförpackningen för att skydda tabletterna från ljus och fukt. Tabletterna behöver inte förvaras i någon specifik temperatur.

Varför ska jag ta tabletten på tom mage (fastande i minst 8 timmar)?

Det är viktigt eftersom mat, dryck eller annan medicin kan förhindra att behandlingen tas upp i blodet och effekten försämras.

Kan jag ta RYBELSUS® med någon annan dryck än vatten?

Nej. Behandlingens effekt har inte studerats i kombination med någon annan dryck än vatten.

Varför är det viktigt att vänta 30 minuter innan jag äter, dricker eller tar annan medicin?

Det är inte säkert att behandlingen verkar som den ska om du äter, dricker eller tar annan medicin inom 30 minuter efter du tagit RYBELSUS®.

Vad ska jag göra om jag missat en dos?

Om du har glömt att ta en tablett ska du hoppa över den. Nästa dos tas dagen därpå. Ta aldrig dubbla doser.

Måste jag ta tabletten vid samma tid varje dag?

Nej. Det är viktigt att behandlingen tas på tom mage men du behöver inte ta tabletten vid en bestämd tidpunkt.

Kan jag få för lågt blodsocker av RYBELSUS®?

När du använder RYBELSUS® är risken för hypoglykemi (lågt blodsocker) låg, men det kan uppstå om du även tar blodsockersänkande mediciner som insulin och/eller sulfonylurea. Det är inte RYBELSUS® i sig som orsakar lågt blodsocker, utan läkemedlet aktiveras endast när blodsockret är för högt. Tecken på hypoglykemi kan vara kallsvettningar, huvudvärk, snabba hjärtslag, yrsel, nervositet, skakningar samt att du känner dig sjuk, hungrig eller trött och svag. Prata alltid med din läkare eller sjuksköterska om du tror att du har hypoglykemi under din behandling med RYBELSUS®.

Kan jag fortsätta med mina andra mediciner samtidigt som RYBELSUS®?

Prata med din läkare eller sjuksköterska om dina andra mediciner. Din vårdkontakt hjälper dig att avgöra om de kan tas samtidigt som du står på RYBELSUS®.

RYBELSUS®
semaglutid tablett

Anteckningar

RYBELSUS®
semaglutid tablett

RYBELSUS®
semaglutid tablett

Läs mer på www.rybelsuspatientinfo.se

Kontakta din läkare eller sjuksköterska vid frågor om din behandling av typ 2-diabetes eller användningen av RYBELSUS®.

Läs bipacksedeln för ytterligare information.

SE26RYB00017 05/2026

Novo Nordisk Scandinavia AB
Tel 040-38 89 00 www.novonordisk.se

novo nordisk®